

HISK

広島県障害者団体定期刊行物協会
代表者 池田正則 福山市引野町南1丁目6番11号
ジョイ・ジョイ・ワーク引野内口

ぽこ・あ・ぽこ 通信

第137号
[2023年3月15日]

特定非営利活動法人 ぽこーる 多機能型事業所 ぽこ・あ・ぽこ

連絡先: 〒737-0154 広島県呉市仁方棧橋通10-3

Tel:0823-79-5119 Fax:0823-79-5179

Eメール: hop_step_jump_pocoapoco@ybb.ne.jp

年間購読料
1,000円

理念: 自分が好き! 仲間が好き! ぽこが好き! 呉が好き!



ぽこ・あ・ぽこ 活動報告



1月17日(火)

八岩華神社に初詣へ行きました。
みんな真剣な表情でお参りしていました。
今年も笑顔いっぱい元気いっぱいの
一年で過ごせますように。。。☆彡



ぽこ・あ・ぽこ 活動報告

家族会・忘年会



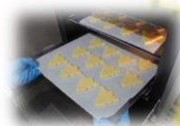
12月24日(土)

毎年恒例の家族会・忘年会。

今年もトナカイとサンタが
プレゼントを持ってやってきました。

今年のプレゼントは、メンバーさん手作りの
アイシングクッキーです。

「かわいい〜♪」と、とても好評でした。



ぽこ・あ・ぽこ 活動報告



2月3日(金)

鬼は外～!!福は内～!!

みんなで豆まきをして鬼退治をしました。



人権フェスタ

人権を考える仁方町民の集い
～人権フェスタ in Nigata～



2月19日(日)

久しぶりの人権フェスタ。

今回は、エアロビクラブと

音楽クラブが参加し発表しました。

少し緊張気味でしたが、

練習の成果を発揮し

楽しんで発表してきました。





ぽこじいのひと言



今回は、ぽこでのメンバーさんの一日を紹介したい。

活動が始まるのは毎日午前10時からである。

スタッフが運転する送迎車で来られる人、自分でバスに乗って来られる人と交通手段は様々である。

ラジオ体操をしてから、養殖用カキの資材づくりをする作業場に行く人、資源回収に出る車に乗る人など、それぞれ仕事をする場所に向かう。

一生懸命仕事をしてお腹もペコペコになったメンバーさんが戻って来るのは正午で、それからお昼ご飯をみんなで食べるのだ。

そういえばメンバーさんの中には驚くべき記憶力を持つ人が何人もいて、壁に貼ってある半月分のお昼のメニューを全部記憶しており、午前中一緒に作業していると「今日のお昼のメニューは鶏肉のソテーと、中華風サラダと・・・」とすべて教えてくれるのである。

人の名前が出てこなかったり、前日の夜に食べた物すら思い出せない私からすれば本当にうらやましい限りで、せめてその十分の一の記憶力でもあればと思うのだ。

午後からも作業の時間はあるがメンバーさんは毎日こうした仕事ばかりしているわけではない。

毎週スポーツやエアロビ、よしゃこい、音楽の演奏をしたりするレクリエーションの時間もあり、特に人気があるのは可愛い犬達と触れ合えるアニマルセラピーである。

そして仕事が終わる2時半からはおやつタイムを過ごしながら家に帰る準備をし、3時には送りの車に乗ったりバス停に向かうのである。

みんなが帰る時、私は外に出てメンバーさんを見送っているのだが、はたから見るとその姿は年寄りのひなたぼっこにしか見えないようである。

そんな私に元気よく手を振ってくれたり、ハイタッチをしてくれるメンバーさんがたくさんいるので私は毎日いっぱい元気をもらっている。

ぐうたらな私が仕事を続けられるのも、そんな優しく思いやりのあるメンバーさんのおかげなのであろう。

研修報告 その1

≪「構造化」とは?≫

何かの活動を行いやすくするために環境を整えることです。

自閉症スペクトラムの方は口頭での説明や声掛けなどの

耳から情報を得る聴覚的な情報処理よりも文字や絵などから

情報を得る視覚的な情報処理を得意としているため、

いつ・どこで・何を・どのようにするのかを視覚的にわかりやすいよう、
環境を整える事。

例) スケジュール(絵や文字)を作成して今日の活動を把握する。

例) 周囲が気になってしまいがちな方にはパーテーションを
設置し視覚の刺激を軽減する。

○あかり研修

講師:あかり 河本先生

職員:小谷・山田(耕)・竹内

自閉症の人への支援(構造化)

感想

- ・自閉症のメンバーさんの目に入って気になるもの等
作業をする場所や過ごす場所などがないかを再度確認してみる。
- ・メンバーさんが生活しやすいように工夫していく。
そのためには、日々のメンバーさんの様子の観察と
そのメンバーさんにあった支援を考えていくことが大切である。
- ・今の支援が本当にあっているのか等を考えなおしてみる事も
大事だと思いました。
- ・今後も皆で意見を出しあいながら、いろんな着眼点を持って
行きたいと思います。

研修報告 その2

《「応用行動分析」とは?》

行動の前後を分析することでその行動の目的を明らかにし、
前後の環境を操作して問題行動を解消する分析方法の事です。

○あかり研修【自閉症の人への支援(応用行動分析)】

講師:あかり 河本先生 職員:山田(耕)・倉田・得田(美)・藤野

感想

- ・どんな行動にも起きる前にはきっかけがあり、結果がある。
それを理解することでメリットとデメリットが見つかり
一人一人にあった支援をしていくことが出来ると思いました。
- ・その人のとった行動を目に見えるものだけでなく水面下にあるきっかけ、
事実に着目することが大切である。理由から支援へつなげ
介入することによって適切な行動を強化していくことが出来るように
しっかりと記録を付けて見極めていきたいと思いました。
- ・問題行動がおきることが予防できるように観察していく。
適切な行動を伝えるための指示については、声を掛けられると不穏に
なる方や、触られることに抵抗がある方がおられるので、ジェスチャーや
見本を見せることで、動作を促すようにしてみたいと思います。

《新人研修》

講師:職員

職員:沖本・江口

ぽこで働くにあたって(理念・倫理の読み合わせ)、障害福祉の歴史、
障害について・障害者総合支援法について、虐待防止、
介護記録研修、移動・居宅・通院について

感想

- ・メンバーさん主体で考えていき、プロとしての自覚を持っていきたい。
- ・記録研修については、伝えなければいけないことは必ず記録し、
簡潔に伝える書き方を理解しました。
- ・虐待研修については、虐待は絶対におこさない、おこさせない、
見過ごさないと心に刻みました。

資源回収について

おねがい



缶・プルタブ・段ボール
牛乳パック・雑誌・新聞



日頃は資源回収にご協力くださり
ありがとうございます。

ぽこ・あ・ぽこで回収できる物・
できない物をお知らせします。

回収できない物は持ち帰る事や
お預かりすることが

出来ませんので、よろしく
お願い致します。



ペットボトル・瓶
ペットボトルキャップ



ありがとうございます

【順不同・敬称略】

【賛助会員継続の皆さま】

焼本 数利 佐藤 雄 下末 かよ子 岩木 達 仁方地区自治会連合会

【ボランティアの皆さま】

下末 かよ子

賛助会員募集中

1口1,000円で、ぽこあぽこ通信が
2カ月に1回届きます。仁方地区の
方々には無料で配布しています。

編集後記

少しずつ暖かい日が増えて春を感じられる
季節になってきました。卒業式・入学式など
様々な行事もあって忙しい時期ですが
ピカピカの1年生が元気に通学する姿が
楽しみです。