

ぽこ・あ・ぽこ

第139号
【2023年7月15日】

通信

特定非営利活動法人 ぽでーる 多機能型事業所 ぽこ・あ・ぽこ

連絡先: 〒737-0154 広島県呉市仁方棧橋通10-3

Tel:0823-79-5119 Fax:0823-79-5179

Eメール:hop_step_jump_pocoapoco@ybb.ne.jp

年間購読料
1,000円

理念:自分が好き!仲間が好き!ぽこが好き!呉が好き!

エアロビ発表会



第30回 仁方文化連盟祭



6月11日(日)

エアロビの発表会がありました。
一生懸命練習してバッチリでした。
みんなでしっかり楽しみました♪

ぽこ・あ・ぽこ 活動報告

外食へ行こう



レク「外食へ行こう」

今年は、コロナの感染予防対策としてテイクアウトにしました。

事前に選んだランチを、みんな美味しそうに食べました。



ぽこ・あ・ぽこ 活動報告

避難訓練



6月2日(金)

ぽこ内で火災が起きたと想定した
避難訓練を行いました。

みんなで声を掛けあって、無事に避難完了しました。

スポーツクラブのユニフォームを新調しました☆
赤いTシャツに「ぽこ・あ・ぽこ」の
名前を入れてもらいました。
新調した記念にみんなで一緒に
はい!ポーズ!!



スポーツクラブ

ぽこ・あ・ぽこ 活動報告

消防見学



6月6日(火)・9日(金)

東消防署 防災センターに見学に行きました。
地震体験・台風体験・消火器での消火訓練などなど
色々な事を体験させてもらいました。
消防署のみなさん ありがとうございます。



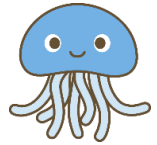
ぽこじいのひとい言



いよいよ今年も暑い夏がやって来た。
海や山へと出かける機会も多くなり若い人たちは今からワクワク
しているのではないだろうか。

私もこの夏は孫とプールに行く約束をしているので楽しみにしているのだが
この歳になると流れるプールで浮き輪を持ってクラゲのようにゆらゆらと
流されるのが一番である。

そんな私も若い頃は夏になると友達と海水浴に行って
焼き肉をしたりキャンプをしたりするのが恒例行事であった。
元気な盛りだから色んな遊びやいたずらもしたものである。
今でも思い出すのはクラゲを友達の海水パンツの中に入れるという
子供じみたいたずらである。



もちろん毒は無いと思われる白いクラゲを使うのだが
クラゲの足のような部分が肌に当たるとチクチク・ピリピリして
結構痛いのである。



早く取り出さないといけないのだが周りに人がいるので
その場で脱ぐわけにもいかず急いで海に入って海水パンツを脱ぎ
クラゲを取り出すのだ。

私も何回かその洗礼にあい焦って脱いだ海水パンツが
海の中で行方不明になり海から出られなくなるというアクシデントに
見舞われたこともあるが今となっては楽しい思い出である。

そういえば数年前に小さなプールをぽこの敷地に置いて
メンバーさんが入り水遊びをしたことがある。



その時に私が暑い日差しの中で海水パンツにTシャツ、
麦わら帽子という姿で汗を流しながらそばに立っていると、
プールに入っているメンバーさんがみんな水をかけてくるのである。
てっきりいたずらだと思ったのだが、実は私があまりにも暑そうなので
冷やすために水をかけてくれていたのである。

孫もそんな優しい人に育ってくれたらと思う私はやはり爺バカだろうか。

賛助会員ご入会のお願い

★ 特定非営利活動法人 ぽでーるでは、運営する施設「ぽこ・あ・ぽこ」を支援して下さる賛助会員の方を募集しています。
 会員の方には、2ヶ月に1回発行する『ぽこ・あ・ぽこ通信』で日々の活動やイベント関係のニュースをお知らせします。
 (仁方町民の方には無料でお届けしています。)

★ 賛助会員のご入会は、下記の入会用紙に記入して、年会費を添えて直接お持ちいただくか、下記の口座に振り込んで頂ければ手続きができます。
 現在加入している皆様も是非引き続き加入して下さるよう
 よろしく願いいたします。

○会費は、年額1口1,000円で、お一人様何口でもかまいません。

振込先	銀行名：ゆうちょ銀行 口座番号：01390-0-109723 口座名義人：特定非営利活動法人 ぽでーる
-----	---

お問い合わせ先	特定非営利活動法人 ぽでーる 担当者：橋村 亜矢 住所：〒737-0154 呉市仁方棧橋通10-3 TEL：0823-79-5119
---------	---

賛助会員加入申込書

特定非営利活動法人 ぽでーる
「ぽこ・あ・ぽこ」

年	月	日
---	---	---

お名前		
ご住所	〒	
加入口数	□	円

研修報告

《 あかり研修 》

支援相談

講師：河本先生

担当職員：部署リーダー

【感想】

- ・色々な角度からの意見が聞けて参考になった。
日々同じ人を長く対応していると少しずつ考え方が偏ってきたと思った。柔軟に考えられる様に観察し他の意見ももっと参考にしていきたいと思った。
- ・手順通りになっていなかった場合はひとつ前の行動からやり直し職員が正しい行動を援助する事で成功で終え、それが成功体験となり大切だと学んだ。

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

4月にマックスバリュ広東支店よりギフトカードを戴きました。
これはイオン幸せの黄色いレシートキャンペーンで、皆さんが黄色いレシートを「ぽこ・あ・ぽこ」の箱に入れて下さったことで寄贈となるものです。
レシートの1パーセントに相当する31,100円のギフトカードでした。
皆さんのご協力のおかげです。ありがとうございました。

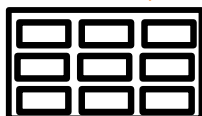
イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

毎月11日イオン・マックスバリュで発行される黄色いレシートを登録団体の箱に入れていただくと、半年間に投函されたレシート合計金額の1%分のギフトカードが頂けます。

買い物をして
レシートを受け取る



寄付したい団体の
ボックスに投函



合計金額の
1%相当を贈呈



ギフト
カード



新メンバーさん紹



沖村 剛さん

ゆっくり聞いてくれれば分かるので
よろしくお願いします。



鳥井原 宏美さん

はじめまして。鳥井原 宏美(トリイハラヒロミ)
と言います。自閉で大人しいですけど
よろしくお願いします。



ケンジ・フルシヨ・コスタ・ジョナタンさん

ブラジルから来ました。日本語、勉強中です。
よろしくお願いします。

ありがとうございます

【順不同・敬称略】

【賛助会員継続の皆さま】

前田 優子 岡崎 律子 山口 恒三 相田 憲志 青柳 由季 伊牟田 真治 梅田 康香
遠藤 あゆみ 江口 礼 沖本 英文 片山 忠司 倉田 美奈子 厚井 雄爾 高野 美樹子
小谷 裕太 佐藤 舞 佐藤 稔 島 智之 島 みづき 白須 英樹 十河 千佳 竹内 恵美子
竹本 由美 得田 美穂 橋村 亜矢 藤野 愛 藤本 陽敏 宮本 富代子 宗藤 伸吾
森 由紀子 山田 耕平 小林 さつき 武田 真規子 土井 真美江 初島 理恵
藤原 千代美 松浦 郁子 佐藤 雄

【ボランティアの皆さま】

下末 かよ子

賛助会員募集中
101,000円で、ぼこあぼこ通信が
2カ月に1回届きます。仁方地区の
方々には無料で配布しています。

編集後記

今年の夏はいつもより蒸し暑いような
気がします。マスクをしておられる方も
多いので、熱中症には 十分 注意して
こまめに水分を取るように心がけましょう。