

ぽこ・あ・ぽこ 第141号 【2023年11月15日】 通信

特定非営利活動法人 ぽでーる 多機能型事業所 ぽこ・あ・ぽこ

連絡先: 〒737-0154 広島県呉市仁方棧橋通10-3

Tel:0823-79-5119 Fax:0823-79-5179

Eメール:hop_step_jump_pocoapoco@ybb.ne.jp

年間購読料
1,000円

理念:自分が好き!仲間が好き!ぽこが好き!呉が好き!

ぶどう狩り

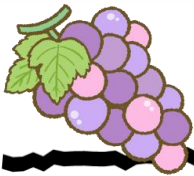


ぽこ・あ・ぽこ 活動報告

ぶどう狩り



おみやげに
ぶどう買ったよ



9月5日(火) ぶどう狩り
SMILE-LABO HIROSHIMAへ
行きました。たくさんのぶどうの中から、
自分で美味しそうな
ぶどうを選んで食べました。
とても甘〜いぶどうでした!!

ぽこ・あ・ぽこ 活動報告



お茶会



9月9日(土) レク「お茶会」
みなでお饅頭を食べました。

歯科検診



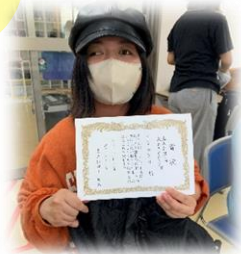
9月6日(水)
仁方歯科の先生に来ていただき、
歯科検診をして頂きました。
みんな虫歯ゼロでピッカピカでした☆

秋の交流会



10月6日(金)
グリーンヒル郷原で4年ぶりに秋の交流会がありました。
オープニングイベントでよさこいを披露しました。
名刺交換・玉入れ・宝探しがあり、とても楽しい1日でした。

ぽこ・あ・ぽこ 活動報告



10月13日(金)
仁方棧橋公園で 秋の大運動会をしました。
パン食い競争・玉入れ・綱引きなど
みんな全力で頑張りました!!





ぽこじいのひとい言



10月なってから急に秋らしくなり朝晩は寒いほどになってきた。
朝出かける時は寒いのだが昼間は暖くなることもあるので、私はすぐに脱げるような服を上に着て外出するようになった。

この時期に周りのみんなは当然長袖シャツを着ているのだが私はまだ上着の下に半そでシャツを着ている。その原因は私の体型にあるのだ。
自分で言うのもなんだが私はカメのように手足が短いのである。

そのためシャツを買うときに体に合ったものを選ぶと袖が長いめほとんど長袖シャツがないのだ。

だから寒くなくても半そでシャツを着るしかないのである。

若い人は知らないかもしれないが、私の若い頃にラップズボン(すその広がったパンツ)が流行った時期があり私も買ったことがある。

しかし長さ調節をして短くするとすそが広がる前に切られてしまい、ただのストレートズボンになるのである。

若い頃はそれにずいぶんショックを受けたものだが40歳を過ぎた頃になってやっと開き直れるようになった。

昔はスーツしか着る事がなかったが、ぽこに来てからはジーパンにポロシャツやトレーナーといった服装が多くなりメンバーさんからも「若いのー」と言ってもらえることがあるので自分では少しオシャレになったのかもしれないと勝手に思い込んでいる。

ちなみにメンバーさんの中には自分で服を選ぶ人が結構おられるが、すごくオシャレで見事に着こなしているのである。

私なんかは足元にも及ばないほどでコーディネートも抜群にセンスがいいのだ。

そんなメンバーさんに「今日の服はよく似合ってるよ」と言われて真に受けて喜んでいる私はやっぱりのんきな爺さんなのだろう。

ちなみに、ぽこの前でひなたぼっこをしている私の姿は甲羅干しをしているカメにしか見えないような気もするのだが。





2024年 ぽこ お正月飾りのお知らせ

2023年も残り2ヶ月をきりました。

今年も ぽこでお正月飾りを作ります。

葉牡丹の寄せ植えをお部屋に飾って

新しい年を迎えませんか？



1,500円寄せ植え



数量限定販売になります。

※写真はイメージです



～ お申込みのご案内 ～

★FAXでのご注文・・・ FAX専用注文書にご記入の上 0823-79-5179 へ返信してください。

★電話でのご注文・・・ 0823-79-5119(受付時間 9時～17時30分 日祝休み)

お支払い方法・・・商品と引き換えにお支払いください。

申込締め切り・・・11月30日(木)まで

受付担当：山田



キリトリ

FAX専用 注文書

お名前

ご住所

TEL

種類	個数	金額
寄せ植え 1,500円	個	円
配達希望 (呉市内(島を除く))	個数を問わず 100円	円
合計		円

お受け取り方法	〇記入	お受け取り 希望日時
配達ご希望の方 (日祝 休み)		12月 日 (12月 日迄)
		いつでも良い。 (連絡してお届けします)
事業所に 取りに来られる方		12月 日 (12月 日～ 日の間)

研修報告①

《あかり研修(ワークショップ(構造化)について)》講師 河本先生

- ・見通しを立て、日課にでき一日を不安なく過ごせる様な支援をしていけたら良いと思った
- ・自閉症の人の特性を知り、個人に合った支援をしていく事が重要だと思った。

《民間社会福祉施設職員等オンライン海外研修》講師 三浦久子

- ・コペンハーゲン(デンマーク)のホリゾンテンという施設の様子を動画で拝見し質疑応答・グループ意見交換をした。
- 海外の福祉制度の事を学び利用者さんのサポート制度、パーソナルアシスタントという制度や年80日ショートステイができる制度があり全体的な印象として制度と資金体制が充実しているように感じた。
- 国としての考え方・運営の仕方が日本とは大きく違う印象を受けた。

《～新任研修～》

講師 ぽこ職員

《介護記録研修》

- ・ヒヤリハット等あった場合に6W1Hいつ、どこで、誰が、何を、誰に、どのように、理由を使って詳しく記録を書こうと思った。

《身体介護を伴う移動介護と伴わない移動介護》

- ・これからメンバーさんと色々な場所に移動して支援する事や介助する事が増えるのでとても勉強になった。

《仕事の流れ及び「ぽこ・あ・ぽこ」仕事分担表》

- ・色々な役割をスタッフみんなで協力している事によって行事や緊急事態が起きた時の対応をすぐにできるのだと思った。

《障がいについて》

- ・障害には生まれつきの障害、健常者から障害者になるなど様々な場合があり、支援方法は個人個人により違うと学んだ。

《車いすでの車の乗降操作》

- ・車椅子の方の乗降操作はゆっくり安全に行わなければならないと思った。

《虐待防止研修》

- ・虐待は絶対にあってはならない。もし虐待かもと思ったら迷わず電話する通報の義務がある。言葉による拘束(スピーチロック)

「ちょっと待って下さい」ではなく「5分待って下さい」と具体的に伝える

おしらせ

新メンバーさん紹介



北浦 志乃さん

よろしく申し上げます。

新職員紹介



備後 望美さん

みなさんに早く名前を覚えて貰えるよう
がんばります。

藤原 敦子さん

7月下旬から入りました。藤原です。
楽しく活動できるようにがんばります。

ありがとうございます

【賛助会員継続の皆さま】 【順不同・敬称略】

竹内 重昭 山下 勝義 鳥井原 宏美 中尾 泰子 石川 真理子 飯村 佳歩 岩岡 大樹
 印南 拓哉 上青木 智理 内川 和樹 大石 貴之 大西 明美 大原 亜美 岡原 侑利
 奥田 剛史 奥田 頼刀 小田 彩花 木原 みゆき 楠本 剛規 窪谷 香織 熊谷 翔太
 桑原 英子 高路 敦也 東風 瀬菜 胡間 幸子 古森 早紀 作田 吉生 城本 房江
 志和 智恵理 新城 日平 炭本 沙矢香 武田 純 竹本 大悟 田中 春平 谷 祐太
 道法 海斗 得田 湊奈 中岡 摩弥 長島 耀宏 中原 功二郎 中村 茂美 中村 裕美
 中元 純汰 西 彩菜 濱脇 美有 原田 泰志 半田 拓也 檜垣 博 平田 美岐 平野 幸司
 藤本 小百合 藤本 侑弥 保田 暁良 松崎 考 松本 健 松本 但 宮下 翔 森 香名美
 森木 勝也 安本 将 山岡 一也 山田 守 渡邊 健太郎 平岡 國弘

【ボランティアの皆さま】

下末 かよ子

賛助会員募集中

1口1,000円で、ぼこあぼこ通信が
2カ月に1回届きます。仁方地区の
方々には無料で配布しています。

編集後記

紅葉を楽しめる季節になり爽やかな
風に誘われて出掛ける機会も
多くなると思います。
ドライブの際は心にゆとりを持って
安全運転で。。。

