

# ぽこ・あ・ぽこ 通信

第142号  
【2024年1月15日】

特定非営利活動法人 ぽこーる 多機能型事業所 ぽこ・あ・ぽこ

連絡先:〒737-0154 広島県呉市仁方棧橋通10-3

Tel:0823-79-5119 Fax:0823-79-5179

Eメール:hop\_step\_jump\_pocoapoco@ybb.ne.jp

年間購読料  
1,000円

理念:自分が好き!仲間が好き!ぽこが好き!呉が好き!



本年も  
宜しく願い致します。  
今年も みんな一緒に  
元気いっぱい  
楽しく過ごせますように。

あけまして  
おめでとう  
ございます

ぽこ・あ・ぽこ 活動報告

# 呉南ロータリークラブ ありがとうございます



10月28日(土) 贈呈式  
呉南ロータリークラブさんから  
スポーツ用品・エアドック・  
ニンテンドースイッチなど  
たくさんの寄付をいただきました!!  
ありがとうございました。



ぽこ・あ・ぽこ 活動報告



カラオケ



12月5日(火)・6日(水)・8日(金)  
レク「カラオケ」がありました。  
得意な歌をみんな上手に歌いました。



ぽこ・あ・ぽこ 活動

日帰り旅行



11月15日(水)  
 今回の日帰り旅行は、  
 みろくの里と福山城でした。  
 旅行日和の ぽかぽか陽気  
 笑顔いっぱいの楽しい1日

## ぽこ・あ・ぽこ 活動

### インフルエンザ予防接種

10月28日(土)

村上内科の先生に来ていただき

ぽこ・あ・ぽこ でインフルエンザの予防接種を  
しました。先生ありがとうございました。



### 仁方小学校3年生の生徒さんが来たよ



11月27日(月)・12月1日(金)

仁方小学校3年生の生徒さんが  
見学に来られました。

作業場の見学やメンバーさんと  
ゲームをして過ごされました。



### 新メンバーさん紹介



丸岡 誠士さん

コルク頑張ります。

みんなと仲良くしたいです。

よろしくお願いします。



## ぽこじいのひとり言



新年明けましておめでとうございます。

今年もたわいもないひとり言を掲載して良いという話になったので一年間お付き合いを宜しく願いたい。

今年も思いつくままに年寄りのたわごとを書きたいと思っている。

そういえば去年は色んな事があってバタバタした一年だったが、

今年は穏やかな年になって欲しいと初詣でお願いしてきた。

初詣には孫3人も一緒に行ったのだが、孫たちにお年玉を渡すと娘が「無くさないように預かってあげる」と言って、すぐに

取り上げてしまう。3人の子育ては経済的にも大変だと思うのでそのために使ってもらえればと思い、孫たちには、また帰りに何か買ってあげるのが慣例となっている。

今年も私の小遣いは、ほとんど孫たちのために使うことになる

だろうが、おそらく娘には私の背中に大きなネギが見えているだろう。

でも幼い孫たちはお年玉より私と会えるのを喜んでくれて「じいじ、じいじ」と言って飛びついてきたり、手をつないで歩こうとしてくれる。

そんな孫たちは本当に可愛くてずっとそばにいたいと思うのだが、

元気に走り回る孫と一緒にいるのは体力的に2時間が限度である。

みなさんも同じだと思うが孫というのは来た時には嬉しいが、

帰る時にはホッとする存在なのである。

そんな可愛い孫たちを見ていると今年も健康に気を付けて

元気な爺さんでいなければと思う。

ぽこでもスタッフとメンバーさんが毎年地元の

八岩華神社に初詣に行くのだがみんな色んな事をお願いしている。

「ぽこのみんなが幸せな一年を過ごせますように」と

お願いしているメンバーさんを横にして「美味しいものが

沢山食べれる一年になりますように」とお願いしている私は

精神的に孫よりも幼いのかもしれない。



## 研修報告

【あかり研修】 講師 河本先生

《ワークショップ（構造化）スケジュールについて》

・日中活動の中で何をやるのか順番やどこまでしたら終わりなのか見てわかる情報があることで行動しやすく活動に参加できると思った。

《視覚支援について》

・それぞれの人の特性を理解し、必要な情報を分かりやすく一目で見てわかるようなスケジュールや手順書等を作っていきたいと思った。

【強度行動障害研修】 講師 入江

・虐待を防止する為にグループで話し合いをし様々な意見が出て勉強になった。

【同行援護研修】 講師 小河・入江・黒川

・研修を通して目の見えない人、耳が聞こえない人がどのようなことで困っているか少しわかった気がした。利用者さん一人一人に寄り添う支援をしていきたいと思った。



ありがとうございます

【順不同・敬称略】



【賛助会員継続の皆さま】

古満 慎

【ボランティアの皆さま】

下末 かよ子

賛助会員募集中

1口1,000円で、ぼこあぼこ通信が2カ月に1回届きます。仁方地区の方々には無料で配布しています。

編集後記

今年は久しぶりに人権フェスタが開催されます。

皆さんに楽しんでいただこうとスタッフもメンバーさんも頑張って準備しています。

2月4日(日)は仁方小学校に是非おいでください。

